

## JO - Mini RACE - Mini

Dem SC Drusberg steht die Freude am Skifahren an erster Stelle. Das Ziel ist die Kinder im Skisport zu fördern. Leistungsorientierte Kinder werden in unseren Trainings technisch und methodisch an den Leistungssport und Wettkampf herangeführt und in verschiedenen Leistungsgruppen trainiert. Dies ermöglicht den Trainern die Kinder individuell zu fördern und die Skitechnik Schritt für Schritt beizubringen und zu optimieren. Die Vielseitigkeit der Trainings ist dabei sehr wichtig. Das Skifahren in allen Geländen und bei jeden Schnee- und Wetterverhältnissen ist dabei gleich zu gewichten wie die Stangentrainings. Das Wichtigste ist, dass die Kinder Spaß am Schneesport haben und mit Freude am Vereinsleben teilnehmen. Fairness und Teamgeist wird bei uns großgeschrieben.

Wir gehören alle zum Skiklub DRUSBERG und sind aufeinander angewiesen. Kameradschaft macht stark und bringt Erfolg!

Für eine optimale Gestaltung und Organisation der Wintersaison sind von Kindern, Eltern, und Trainer einige Punkte zu beachten.

<b>Teilnahmeberechtigt</b>	Saison 2020/21
<b>Mini JO (U11)</b>	Jahrgänge 2010 / 2011/ 2012 / 2013 ( Änderungen vorenthalten )
<b>JO (U16)</b>	Jahrgänge 2005/ 2006 / 2007 / 2008 / 2009
<b>Gruppen</b>	Mindestanforderung
<b>Mini</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Freude am Schneesport</li> <li>• Selbständigkeit: anziehen der Skibekleidung und Ausrüstung, Ski tragen, Toilettengang, Loslösung der Eltern</li> <li>• Selbständige und sichere Benützung Lifts (1.25m) auch Bügellifte</li> <li>• Sicheres Fahren in paralleler Skistellung (Parallelschwung)</li> <li>• Schlittschuhschritt im flachen Gelände</li> <li>• Hochsteigen eines kleinen Hanges</li> <li>• Kameradschaft, gegenseitige Unterstützung</li> <li>• Motivation und positive Einstellung zu Training und Wettkampf</li> <li>• Respektvoller Umgang mit Trainer/ in, Teammitglieder und Personal</li> <li>• Definitive Aufnahme durch Trainerbeurteilung nach Schnuppertraining</li> <li>• Teilnahme am Clubrennen und Silvesterrennen SC Drusberg</li> </ul>
<b>Mini Race</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Freude am Schneesport</li> <li>• Selbständige und sichere Benützung aller Bergbahnanlagen (1.25m)</li> <li>• Sicheres Fahren auf schwarzer Piste, Niveau black Prince (Swiss Snowsports)</li> <li>• Carve Schwung</li> <li>• Kameradschaft, gegenseitige Unterstützung</li> <li>• Motivation und positive Einstellung zu Training und Wettkampf</li> <li>• Respektvoller Umgang mit Trainer/ in, Teammitglieder und Personal</li> <li>• Leistungsgedanken und Freude am Stangentraining, Kinder die den Athletenweg gehen wollen</li> <li>• Definitive Gruppenzuteilung (Race) durch Trainerbeurteilung</li> <li>• Teilnahme am Clubrennen und Silvesterrennen SC Drusberg</li> </ul>
<b>JO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbständige und sichere Benützung aller Bergbahnanlagen</li> <li>• Sicheres Fahren auf schwarzer Piste, Niveau black Prince (Swiss Snowsports)</li> <li>• Kameradschaft, gegenseitige Unterstützung</li> <li>• Motivation und positive Einstellung zu Training und Wettkampf</li> <li>• Respektvoller Umgang mit Trainer/ in und Personal</li> <li>• (Leistungsorientierte Gruppe mit dem Ziel, junge Talente zu entdecken, zu fördern und an die regionale (nationale) Spitze zu führen.)</li> <li>• Die JO trainiert mit dem Ziel, die Kinder in die Leistungsgruppe (RLZ) zu bringen.</li> <li>• Teilnahme am Clubrennen und Silvesterrennen SC Drusberg</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahme am Swiss Ski Power Test bei Aufbietung (Frühling und Herbst)</li> </ul>
<b>Trainingsbetrieb</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trainingsbeginn ist auf dem Trainingsplan (Teamplanbuch) zeitlich definiert. Bei Trainingsschluss werden die Kinder von Trainer/ in (beim Bärghus) verabschiedet.</li> <li>Früheres Abtreten muss mit dem Trainer/ in abgesprochen werden.</li> <li>Eltern sind während den Trainings stets übers Handy erreichbar. Eltern fahren nicht mit der Gruppe mit! (Ausser der Trainer bittet sie um Mithilfe).</li> <li>Die Ausrüstung sollte dem Niveau/ Gruppeneinteilung angepasst sein. Helm und Rückenpanzer ist obligatorisch, Rucksack etc. ist zu empfehlen.</li> <li>Für die Pausen ist jeweils eine Verpflegung (Getränke, Riegel, Bananen) mitzunehmen.</li> <li>Den Gebrauch von Natel während dem Training und den Pausen ist nicht erlaubt, ausser in Notfällen!</li> <li>Mit dem Clubtinue fahren wir immer auf offiziellen und markierten Pisten. Wir haben eine Vorbildfunktion (Anstand, Rücksicht, Umsicht, Vorsicht... ).</li> </ul>
<b>Trainingsplan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Der Trainingsplan richtet sich gemäss dem Rennkalender (Wetterbedingungen).</li> <li>Anpassungen und Änderungen sind jederzeit möglich.</li> </ul>
<b>Teilnahmebedingungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Private Unfall- und Haftpflichtversicherung ist obligatorisch und ist Sache der Teilnehmer (Eltern). Der SC DRUSBERG lehnt jede Haftung ab.</li> <li>Regelmässiger Besuch des Trainings gemäss Programm. Besuch von mindestens 80% aller Anlässe (Region).</li> <li>Pünktlichkeit</li> <li>Die Trainings finden bei jedem Wetter statt.</li> <li>Wir unterrichten in schweizerdeutscher Sprache.</li> <li>Gruppeneinteilung gemäss Entscheidung der Trainer/ in</li> </ul>
<b><u>Trainingsumfang</u></b>	
<b>Alle Gruppen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jeden Samstag 08.10 Uhr bis 11.50 Uhr</li> <li>Mittwoch Nachmittag 13.10 Uhr bis 15.45 Uhr</li> <li>Dienstag Hallentraining 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr</li> </ul>
<b>Nachtskitraining</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nachtskitraining Slalom findet je nach Schnee und Wetterbedingungen im Sattel- Hochstuckli statt (<b>nur JO</b>).</li> </ul>
<b>Hallentrainings</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Das Hallentraining findet gemäss separatem Trainingsplan am Dienstag in der Turnhalle statt.</li> <li>Bei schönem Wetter Frühling bis Herbst findet das Training (Laufen, Biken, Skaten, ec.) draussen statt. Je nach Programm werden die Eltern informiert.</li> </ul>
<b>Entschuldigungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entschuldigungen sind 1 Tag vor den Trainings zu melden (Teamplanbuch).</li> <li>Kurzfristige Abmeldungen zwingend telefonisch oder per SMS an den Trainer/ in</li> <li>Abmeldungen von Rennen sind anfangs Woche zu melden</li> <li>Bei unentschuligten nicht abgemeldeten Athleten wird das Startgeld, dem Kind/ Elternteil persönlich in Rechnung gestellt, ausser mit einem Arzzeugnis.</li> </ul>
<b>Trainer/ in</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ist ein Vorbild</li> <li>Ist zuverlässig offen und ehrlich</li> <li>Hat und schenkt seinen Athleten Vertrauen</li> <li>Verlangt Respekt und Disziplin</li> <li>erkennt das Potenzial seiner Athleten und fördert diese dementsprechend</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• behandelt alle Athleten gleich und respektiert deren Bedürfnisse</li> <li>• soll und kann während der Saison Gruppeneinteilungen vorschlagen</li> <li>• bei Problemen mit (Eltern usw.) immer JO - Chef informieren und an Ihn verweisen</li> <li>• nimmt aktiv am Vereinsleben Teil und hilft bei Anlässen</li> <li>• ist für seinen Ausbildungsstand verantwortlich</li> <li>• Unsere Trainer arbeiten ehrenamtlich</li> </ul>
<b><u>Allgemein</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Skiclub Drusberg ist keine Skischule</li> <li>• Der SC Drusberg ist nicht verpflichtet die Athleten zu Profisportler (Weltcupfahrer) auszubilden</li> <li>• Der JO - Chef stellt das Trainerteam selber zusammen</li> </ul>
<b>Eltern/ Helfereinsätze</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pro Kind in der JO leisten die Eltern Helfereinsätze, sei dies als Rutscher, Torwart, Startnummerausgabe im Zielraum etc.</li> <li>• Ein Elternteil muss Clubmitglied beim SC Drusberg sein.</li> <li>• Aktive Teilnahme und Mithilfe an den Vereinsaktivitäten.</li> <li>• Teilnahme der Eltern am Elterninformationsabend im (Frühling) Herbst.</li> <li>• Einwilligung betreffend Verwendung von Bildrechten</li> <li>• Vertrauen gegenüber dem ganzen Trainerteam</li> <li>• Während des Trainings sind die Kinder in Obhut eines Trainer/ in. Die Kinder werden in der Regel vor dem Bärghus abgeholt / verabschiedet und den Eltern wieder abgegeben.</li> <li>• Die Eltern sind selber verantwortlich sich über Trainings und Rennen zu informieren, Teamplanbuch (kurzfristige Änderungen über Whatsapp).</li> <li>• Die Eltern organisieren den Fahrdienst selbst.</li> <li>• Die Besichtigung an den Rennen wird ausschliesslich der verantwortlichen Trainer überlassen (Konzentration).</li> <li>• Die Betreuung der Kinder im Renn- Startgelände ist den Trainer/ in zu überlassen.</li> <li>• Die Eltern organisieren sich für den Kleidertransport vom Start ins Ziel.</li> <li>• Bei Trainings, beim Einfahren an den Rennen und Besichtigung werden die Kinder ausschliesslich von dem Trainer/ in begleitet.</li> <li>• Die Eltern sind Vorbilder, positives und faires Verhalten gegenüber allen Kindern.</li> </ul>
<b>Abkürzungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• GS = Giant Slalom Riesenslalom</li> <li>• SL = Slalom</li> <li>• SG = Super-G</li> <li>• DH = Downhill, Abfahrt</li> </ul>
<b><u>Kosten pro Vereinsjahr</u></b>	
<b>Clubmitgliedschaft Eltern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHF 60.00 (ein Elternteil muss Clubmitglied sein)</li> </ul>
<b>Lizenz für Rennfahrer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHF 100.00 (ab JO Alter)</li> <li>• Miete Skibekleidung SC Drusberg</li> </ul>
<b>Clubbeitrag JO/ Mini</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHF 100.00</li> <li>• Miete Skibekleidung SC Drusberg</li> </ul>
<b>SC DRUSBERG</b>	Unteriberg, 24.02.2021